

亀山市ハンドボール協会



協会役員

会長	中村 俊明	会計	池村 千絵
副会長	廣森 和博	事務局	岡本 勉
理事長	伊藤 裕司	理事	10名

活動内容

小・中・高・一般のカテゴリが協会に加盟しており、常に交流を持ち親睦を深め「全国大会出場」のスローガンをもとに、選手の成長と技術力、チーム力向上の為に環境、協力、支援を全面的にサポートしています。

協会役員も全員ハンドボールの経験者で、普及・強化・競技の各部門にて役割分担し選手の充実を重視して運営をしております。

競技の説明

ハンドボールは走・跳・投・捕など、きわめて自然な運動を基礎として組み立てられ誰にでも取り組みやすい競技です。40m×20mのコートを使って、7人のプレーヤー（コートプレーヤー6人、ゴールキーパー1人）と5名～7名の交代選手で戦います。選手の交代は自由で、いつでも何回でも交代できます。

競技はコート中央からのスローオフによって開始されます。

プレーヤーは互いに協力し合って、パス、ドリブルを使い、ゴールから6mのゴールエリアの外から相手ゴール（高さ2m×幅3m）にシュートして入れば得点（1点）となります。競技時間は30分-10分-30分前半、後半（年齢が小さくなれば5分ずつ短縮）。ボールを保持できるのは、3歩、3秒まで、その間にプレーしなければならないので、スピード感あふれるゲーム展開になります。

豪快なジャンプシュート、肉体の激しいぶつかり合いなど、攻撃、防御の切り替えの速さと迫力が魅力あるスポーツです。

主な行事／イベント

- ハンドボール体験教室
- 各カテゴリへの強化練習会
- 協会主催ハンドボールフェスティバル
- 各カテゴリへの激励会・壮行会・表彰
- プライベート大会

コメント

スクール男女1チーム、中学生男女1チーム、高校男女1チームが亀山市にあり
全国大会を目指し活動しております。

また、毎年三重県代表（男女）に選出されております。

指導者も日本公認指導者、スポーツ指導員が数名在籍しております。

連絡先

亀山市ハンドボール協会事務局

住所：亀山市野村町 3-22-14 TEL：0595-82-1937



亀山ハンドボール倶楽部



Kameyama Handball Club



【練習日】

毎月2回 土曜日18時～21時

※都合により変更になる場合がございますのでお問い合わせの上、参加をお願い致します。お気軽に参加してみてください。(亀山市在住に限る)

【活動内容】

小学生スクール・中学校・高校との交流を持ちハンドボールをみんなで楽しめる事を目指し活動を行っています。

世代を問わず幅広い選手が在籍し練習、試合を楽しんでいます。

各大会、イベントに参加

【お問い合わせ】

事務局 090-5637-2562 岡本